



„Die Natur - Sie hat keine Sprache noch Rede, aber sie schafft Zungen und Herzen durch die sie fühlt und spricht.“ (Johann Wolfgang von Goethe)

Seminar: Sinnliche Erfahrungen und Naturmeditation

Veranstaltungsdatum: 09./10.06.2012 (jeweils 10 bis 18 Uhr)

Veranstaltungsort: Strausberg / Annatal

Seminarleitung: Nadine Huwe, Lara Jahnke

Koordinatorin: Lara Jahnke

Seminarinhalt:

Unser sinnliches Seminar findet im herrlichen Annatal bei Strausberg statt. Wir wenden uns den einzelnen Sinnen auf spielerische Art und Weise zu und schulen unsere Wahrnehmung und Selbsterfahrung. Stilleübungen, sanfte Klänge, die Entdeckung des Mikrokosmos und sanfte Naturmeditationen machen dieses Seminar zu einem entspannten Erlebnis. Wir stellen eine besondere Bewegungsmethode von Maria Montessori vor; das Gehen auf der Linie und gehen auf Sinneserfahrungen für Menschen mit Handicap ein.

Das Seminar ist Teil der Ausbildung „Ganzheitliche Naturpädagogik“, kann aber auch als Einzelmodul mit Teilnahmebescheinigung und Handout gebucht werden. Wir freuen uns auf ein sinnliches Miteinander.