



### ***„Arbeit ist schön. Darum immer etwas für morgen aufbewahren.“***

**Seminar:** Sinn oder Schein-Sinn? Natürliches Leben als Prävention vor „BurnOut“

**Veranstaltungsdatum:** 13.05.2012 / 10 bis 18 Uhr

**Veranstaltungsort:** Kagel Brandenburg

**Kosten für das Seminar:** 69,- Euro (inklusive Handout und Teilnahmebescheinigung)

**Seminarleitung:** Elke Gartz (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Logotherapie und Lebensberatung) und Lara Jahnke (Montessori-Naturpädagogin, Leitung Blattwerk)

#### **Seminarinhalt:**

Unser Seminar findet in Kagel auf dem alten Gutshof von Elke Gartz, umgeben von Feld und Wald statt. Auf 6000 qm leben hier auch sechs Alpakas und ein Lama, welche uns bestimmt ein Teil Ihrer Gelassenheit abgeben.

Das Thema BurnOut beschäftigt momentan die Medien und bringt die Überreizung und Überarbeitung vieler Menschen unserer Gesellschaft an den Tag. Insbesondere Menschen in sozialen Berufen sind von der „neuen Krankheit“ betroffen.

Was sind Ursachen, die in ein BurnOut führen und mit welchem Feingefühl für mich selbst kann ich vorsorgen, wenn ich mit Menschen arbeite? Wie kann meine Arbeit eine Lust sein und wie schaffe ich es Grenzen zu ziehen zwischen mir und der schnellen Außenwelt? Wie natürlich ist mein Leben und wie kann mir die weise Natur helfen das Wesentliche zu erspüren?

Mit Methoden der Naturpädagogik und der Logotherapie wird uns das Seminar entschleunigen und wir werden mit allen Sinnen gemeinsam ein Gespür dafür bekommen, wie wir wieder ganz werden mit dem natürlichen Leben, unserer Arbeit und den Menschen in unserem Leben.